

Oficinas culturais

Artes visuais, workshops e apresentações teatrais

Confira as atividades com inscrições abertas em oficinas culturais da capital. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pessoalmente.

Criação de figurinos

O *workshop* é direcionado a adultos com conhecimento intermediário em teatro ou moda. Haverá seleção por currículo.

Oficina Cultural Alfredo Volpi – Itaquera – Rua Victório Santin, 206 – São Paulo

Período: 3 de novembro a 1º de dezembro; às terças-feiras, das 18 às 21 horas

Vagas: 15

Inscrições: até 30 de outubro

Informações: (11) 2205-5180; avolpi@assaoc.org.br

Workshop: O palhaço na performance

O evento é direcionado a adolescentes e adultos com conhecimento intermediário na área, que devem apresentar carta de interesse.

Oficina Cultural Amácio Mazzaropi – Brás – Av. Rangel Pestana, 2.401 - São Paulo

Período: 4 a 25 de novembro; às quartas-feiras, das 14 às 17 horas

Vagas: 30

Inscrições: até 30 de outubro

Informações: (11) 2292-7071, 2292-7711; amaciomazzaropi@assaoc.org.br

Exposição de artes visuais e oficina de prática artística

A exposição de artes visuais *Reti-cências* é aberta ao público. A oficina de prática artística é direcionada a crianças e adolescentes.

Exposição Reti-cências

Período: 3 a 26 de novembro; de segunda a sexta-feira, das 10 às 21 horas

Oficina de prática artística

Período: 3 a 26 de novembro; às terças e quintas-feiras, das 14h30 às 17h30 (20 vagas)

Oficina Cultural Oswald de Andrade – Bom Retiro

Rua Três Rios, 363 - São Paulo

Inscrições: até 30 de outubro

Informações: (11) 3221-5558, 3222-2662; oswalddeandrade@assaoc.org.br

Espectáculos e aulas abertas na unidade Maestro Juan Serrano

A Oficina Cultural Maestro Juan Serrano terá no dia 31 de outubro a apresentação de três espetáculos, todos seguidos de aula aberta.

Verifique a programação

Espectáculo: *Bloco Lapa do urso*

Horário: das 9 às 10 horas (70 vagas)

Aula aberta de dança (tremo)

Horário: das 10 às 13 horas (30 vagas)

Espectáculo: *O menor espetáculo da Terra*

Horário: das 13 às 14 horas (70 vagas)

Aula aberta sobre o universo circense

Horário: das 15h30 às 18h30 (30 vagas)

Espectáculo: *Sei lá, qualquer coisa*

Horário: das 14 às 15 horas (70 vagas)

Aula aberta de perna-de-pau

Horário: das 15h30 às 18h30 (30 vagas)

Oficina Cultural Maestro Juan Serrano – Brasilândia – Rua Joaquim Pimentel, 200 – São Paulo

Data: 31 de outubro (horários acima)

Inscrições: até 30 de outubro

Informações: (11) 3994-3362; juanserrano@assaoc.org.br

Veja onde está o Poupatempo Móvel



As unidades do Poupatempo Móvel circulam pelos bairros e municípios mais distantes dos postos fixos da Grande São Paulo e pelo interior do Estado

BAIRRO OU CIDADE	PERÍODO	ENDEREÇO E HORÁRIO DE ATENDIMENTO
Vila Prudente (São Paulo)	Até 31/10	Estacionamento do Compre Bem, Av. Vila Ema, 1.370. De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas; aos sábados, das 9 às 13 horas
Leme	Até 31/10	Rua João Arrais Serodito, s/nº. De segunda-feira a sábado, das 10 às 16 horas
Itanhaém	Até 31/10	Estacionamento do Paço Municipal, Av. Washington Luiz, 75, Centro. De segunda-feira a sábado, das 9 às 17 horas
Guaianases (São Paulo)	Até 7/11	Estacionamento do Hipermercado Extra, Estrada Itaquera-Guaianases, 2.671. De segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas; aos sábados, das 9 às 13 horas
Tupã	Até 7/11	Largo da Igreja Matriz de São Pedro, Pça. da Bandeira, s/nº, Centro. De segunda-feira a sábado, das 9 às 16 horas
Bauru	*	Estacionamento do Posto Fixo – Av. Nações Unidas, 4-44, Centro (esquina com a Rua Inconfidência). De segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas; aos sábados, das 8 às 13 horas

Para mais informações

- Disque Poupatempo – 0800 7723633 (ligação gratuita), de segunda a sexta-feira, das 7 às 20 horas, e aos sábados, das 6h30 às 15 horas
- Guia de Informações sobre Serviços Públicos, no site www.poupatempo.sp.gov.br

Esquema de atendimento

Para serem atendidos, os cidadãos recebem senhas, mediante apresentação da documentação completa necessária ao serviço a ser executado (veja ao lado o telefone gratuito e o site que fornecem informações a respeito). De acordo com a demanda, alguns serviços podem ter as senhas esgotadas antes do encerramento do expediente. As taxas geradas pelos serviços podem ser pagas no Banco Nossa Caixa, dentro da própria unidade

Serviços

Emissão de RG, Carteira de Trabalho e Atestado de Antecedentes Criminais; Acesso, através do e-poupatempo, a mais de 2 mil serviços públicos eletrônicos, dentre os quais:

- registro de Boletim de Ocorrência
- consulta de multas de trânsito e pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH)
- débitos de IPVA
- inscrição em concursos públicos
- emissão de segunda via de contas

Miscelânea

Recadastramento de servidor público nascido em outubro

Servidores públicos estaduais da ativa da administração direta, das autarquias e das fundações nascidos em outubro têm até o final do mês para realizar o recadastramento 2009. A atualização cadastral é obrigatória e engloba também os servidores e militares afastados e licenciados. O procedimento pode ser realizado pelo site da Secretaria de Gestão Pública ou por meio de formulários disponíveis nas unidades de Recursos Humanos (RH) dos órgãos. Quem não fizer o recadastramento, terá o salário suspenso e só voltará a receber depois que a situação for regularizada pelo RH. O objetivo é manter os dados dos servidores atualizados para planejar o seu perfil futuro, ampliar o programa de requalificação e capacitação e incentivar ações de qualidade de vida no trabalho.

Informações: www.gestaopublica.sp.gov.br ou no setor de RH dos órgãos

HC oferece tratamento a vítimas de violência sexual

O Núcleo de Assistência à Vítima de Violência Sexual (Navis) do HC presta atendimento durante 24 horas por dia. A assistência é realizada por equipe multidisciplinar e dirigida a pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. As vítimas de violência sexual devem procurar os serviços com urgência, para evitar contaminação por doenças sexualmente transmissíveis, como sífilis, gonorreia, HIV

e hepatite B. O prazo máximo é de 72 horas, após o ato violento, para a realização das profilaxias e anticoncepção de emergência. A pessoa recebe ainda atendimento de assistentes sociais e agenda consulta médica e psicológica. Familiares das vítimas recebem também orientações psicológicas. O acesso é pelo pronto-socorro do Instituto Central do HC.

HC – Prédio dos Ambulatórios do Instituto Central
Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – São Paulo

Informações: (11) 3069-6397

Voluntários

Pesquisa avalia o efeito de contraceptivo em hipertensas

O Ambulatório de Planejamento Familiar da Ginecologia do HC convidou mulheres hipertensas, entre 18 e 42 anos, para participar de pesquisa clínica que tem por objetivo avaliar os efeitos dos diferentes métodos contraceptivos (pílula, injetável mensal e DIU) no controle da pressão arterial. Será analisada também a influência dos contraceptivos nos exames de sangue, como colesterol, glicemia, hormônios masculinos e funcionamento dos vasos sanguíneos. Durante os 12 meses do estudo, as participantes contarão com atendimento ginecológico, coleta de papanicolau, acesso a anticoncepcionais e controle frequente da pressão arterial. Realizarão também exames de sangue. Para participar, a mulher não deve fazer uso

Prorrogadas inscrições para o Prêmio Mario Covas

A Secretaria de Gestão Pública prorrogou para 13 de novembro as inscrições para o *Prêmio Governador Mario Covas 2009*, que visa a valorizar e divulgar os trabalhos de servidores públicos, com foco



de nenhum método anticoncepcional. Não pode também ser fumante, obesa ou apresentar outro problema de saúde. A triagem é feita às quartas-feiras, às 8 horas.

Ambulatório de Planejamento Familiar da Ginecologia do HC
Avenida Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – São Paulo

Informações: (11) 7583-3753; protocolohipertensao@hotmail.com

IPq oferece tratamento para depressão pós-parto

O Instituto de Psiquiatria (IPq) do HC da FMUSP oferece tratamento para mulheres de 18 a 36 anos com sintomas de depressão pós-parto, que tenham dado à luz no máximo há seis meses. Agendar triagem pelo telefone (11) 3069-8159.

na modernização da administração pública do Estado. Em sua 6ª edição, a iniciativa selecionará 15 projetos relacionados às categorias *Inovação em Gestão Pública* e *Excelência em Gestão Pública*. Servidores estaduais da administração direta, autarquias e fundações, bem como dos poderes Judiciário e Legislativo, podem inscrever os trabalhos, que devem ter no mínimo seis meses de efetivação e possuir resultados verificáveis. Não

há limites de inscrições por órgão público. Cada equipe vencedora receberá troféu, equipamento de informática e certificados individuais. Autores dos demais projetos que chegarem à final serão contemplados com certificados e *pen drive* para cada equipe.

Inscrições: gratuitas, até 13 de novembro, pela internet

Informações: www.premiomariocovas.sp.gov.br

Campanhas

Saúde realizará mutirão de mamografia em todo o Estado

A Secretaria de Estado da Saúde está com inscrições abertas até 28 de outubro para megamutirão de mamografia em todo o Estado. Serão 306 unidades de atendimento em 139 municípios. Podem realizar o exame, gratuitamente, mulheres com 40 anos ou mais. É preciso agendar o atendimento por telefone e apresentar pedido de exame solicitado por médico da rede pública ou privada. O atendimento será prioritariamente no dia 14 de novembro, mas quem não conseguir agendar para essa data será atendida em até dez dias. O agendamento deve ser feito na própria unidade na qual a mulher pretende realizar o exame. A relação das unidades de atendimento está disponível no site www.saude.sp.gov.br/content/withesejis.mmp.

Inscrições: até 28 de outubro

Informações: 150 (capital); (11) 3066-8359, 3066-8684, 3066-8349 (Grande São Paulo e interior)

HC orienta população sobre combate à psoríase

No Dia Mundial de Combate à Psoríase, o Hospital das Clínicas (HC) promoverá campanha de esclarecimento à população de respeito da doença, que acomete 2% da população mundial. A psoríase é uma doença crônica da pele, não contagiosa e de causa desconhecida, caracterizada por lesões avermelhadas recobertas por escamas secas e esbranquiçadas. As localizações mais frequentes das lesões são cotovelos, joelhos, couro cabeludo e tronco. Exposição solar moderada e evitar o estresse e auxiliam o tratamento. Além de esclarecimento de dúvidas com médicos do Ambulatório de Psoríase, será distribuído material educativo e apresentado vídeo sobre a doença.

HC – Prédio dos Ambulatórios
Avenida Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – São Paulo

Data: 29 de outubro, das 9 às 12 horas